**Несколько советов родителям будущихпервоклассников*:***

1. Будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен вашу улыбку и услышать ласковый голос.
2. Не торопите! Умение рассчитывать время – ваша задача. Если вам это плохо удается, вины ребенка в это нет.
3. Не отправляйте ребенка в школу без завтрака. До школьного завтрака ему придется много поработать.
4. Не прощайтесь, предупреждая и наставляя: «Смотри, не балуйся!», «Чтоб сегодня не было плохих отметок!». Пожелайте ему удачи – у него впереди трудный день.
5. Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?».
6. Встречайте ребенка спокойно. Если вы видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь. Пусть успокоится, тогда и расскажет все сам.
7. Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать «взбучку». Постарайтесь, чтобы ваши разговоры с учителем происходили без ребенка.
8. После школы не торопитесь садиться за уроки. Необходимо 1,5 – 2ч. отдыха.
9. Лучшее время приготовления уроков с 15 до 17ч. Занятия вечерами бесполезны.
10. Не заставляйте делать уроки в один присест (20 мин. работаем, 10 мин. – перерыв). Во время приготовления уроков не сидите над «душой». Дайте ребенку работать самому. Но, если нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон и поддержка необходимы.
11. В общении с ребенком старайтесь избегать различных условий: «Если ты сделаешь, то…». Обучение должно быть осознанным.
12. Будьте внимательны к жалобам на головную боль, усталость. Чаще всего это объективные показатели переутомления, трудностей в учебе.
13. Учтите, что даже совсем уже большие дети очень любят перед сном сказку, песенку, ласковое поглаживание. Все это успокаивает их и помогает снять напряжение за день.

**«Как подготовить ребенка к школе»**

Научить правилам поведения;

Приучить к аккуратности;

Приучить к самостоятельности;

Научить дружить;

Научить слушать и выполнять требования взрослых;

Психологически настроить ребенка к школе;

Приучать ребенка к труду;

Развивать мелкую моторику;

Развивать память;

Развивать мышление;

Развивать кругозор;

Учить ребенка жить в коллективе;

Формировать произвольность поведения;

Учить детей доводить начатое дело до конца.

**Качества, необходимые будущему**

**первокласснику:**

**Дисциплинированность** – охотное и своевременное выполнение требований взрослых, поручений и обязанностей, умение согласовывать свои интересы и желания с интересами окружающих.

**Организованность** – умение следовать поставленной цели, поддерживать порядок на своем рабочем месте, рационально использовать время.

**Ответственность** – понимание значимости и необходимости выполнения деятельности, имеющей значение не только для него, но и для других, готовность держать ответ за порученное дело.

**Настойчивость** – умение мобилизовать усилия в работе, довести дело до конца.

**Самостоятельность** – умение найти себе дело, создать условия для игр, занятий, выполнять работу без посторонней помощи.

**Аккуратность, опрятность** – умение следить за своим внешним видом и содержать в порядке вещи.

**«В родительский дневник»**

**Слагаемые школьного успеха:**

- психофизическое здоровье;

- интерес к школе, желание учиться, стать школьником;

- желание и умение общаться с окружающими;

- положительное самоощущение, самооценка;

- нравственно-волевая готовность;

-специальная готовность(умение писать, считать, читать).

Как правильно общаться с ребенком:

-безусловно принимайте его;

- активно слушайте его переживания, мнения;

- как можно чаще бывайте с ним, занимайтесь, читайте, играйте, пишите друг другу письма, записки;

- не вмешивайтесь в его занятия, если он может справиться самостоятельно;

- помогайте ему, когда он вас об этом просит;

- поддерживайте и отмечайте его успехи;

- рассказывайте о своих проблемах, делитесь своими чувствами;

- разрешайте конфликты мирно;

- используйте в обращении фразы, вызывающие положительные эмоции;

- обнимайте и целуйте друг друга чаще, не скупитесь на ласку.

**Как укрепить здоровье первоклассника дома:**

- выберите и соблюдайте режим дня;

- обеспечьте ребенку рациональное питание;

- обеспечьте полноценный сон(первокласснику нужен 2-3 часовой дневной и 9-10 часовой ночной сон);

- больше гуляйте, ребенку необходимо достаточное пребывание на свежем воздухе (ежедневная 3-4-часовая прогулка);

- создавайте благоприятную психологическую атмосферу дома и в школе;

- соблюдайте профилактические санитарно-гигиенические процедуры в течение дня;

- проводите с ребенком занятия физической культурой и спортом.